AAR

Produit de la semaine

Yogourt Marrons, 250 g, Fr. 1.30. Un yogourt composé d'une couche de délicieux yogourt au lait entier sur un lit de purée de marrons. Fabriqué par la laiterie Lanz AG à Obergerlafingen.

Offre Ecole-club

«Guide touristique – accueil/accompagnement avec diplôme». Envie de travailler dans le tourisme? Ouvrez aux visiteurs les portes de nouveaux mondes en prenant en charge les difficultés qu'ils peuvent rencontrer. Il ne restera alors pour eux que le souvenir de vacances inoubliables.

école-club MIGROS

Informations complémentaires sur www.ecole-club.ch, tél. 0844 844 900.

Un automne de créations

Le temps du bricolage est de retour. Do it + Garden Migros propose un assortiment complet pour les artistes en herbe, grands et petits.

Dehors, il fait gris et frais. La pluie est souvent de la partie, faisant naître l'envie de rester chez soi, bien au chaud. L'occasion est donc excellente pour s'adonner à des activités manuelles qui permettent de confectionner des objets de décoration, des bonnets de laine et des cadeaux de Noël pour la famille et les amis. Avec un peu d'habileté et le matériel adéquat, il est en effet facile de créer de très jolis présents.

Dans les rayons de Do it + Garden Migros, les bricoleurs trouveront une foule d'inspirations. Ils pourront découvrir tout ce qu'il faut pour relooker un t-shirt un peu triste ou comment transformer une boîte en pièce de collection en y collant plumes, pierres ou papiers colorés. Quant à ceux qui ont une âme de peintre, ils auront à disposition dans l'assortiment palette, pinceaux, tubes de couleurs et chevalet.

La nouvelle tendance vient du japon et se nomme «myboshi»: quand les hommes se mettent au crochet.

Retour en force du bonnet au crochet

Si vous n'avez pas de colle sous la main ou que la peinture dont vous disposez n'est pas la bonne, la boîte «ART to go», proposée par le Do it + Garden, est faite pour vous. Elle contient en effet tout ce qu'il faut pour réaliser des bricolages, ainsi qu'un mode d'emploi précis.

Depuis que deux professeurs de ski ont redécouvert les joies du crochet au Japon, cet art est devenu une affaire d'hommes et se nomme «myboshi» (*mon bonnet*). Aujourd'hui, chacun peut s'adonner au plaisir de créer lui-même des accessoires chauds et colorés pour les sports d'hiver ou la randonnée. Do it + Garden vous propose la laine originale «myboshi» ainsi que de nombreux conseils en ligne pour vous lancer dans vos premières créations. Il est ainsi facile de réaliser des couvre-chefs à offrir ou à porter soi-même.

Texte: Sarah Baur
Photo: LDD

Changements d'adresse: *les changements d'adresse sont à communiquer à la poste. Le journal suivra automatiquement.*
Abonnement à «Migros Magazine»: *MIGROS AARE, 3321 Schönbühl, tél. 031 858 84 01/02. E-mail: dienstleistungen@gmaare.migros.ch*

Traçabilité des viandes, une priorité absolue

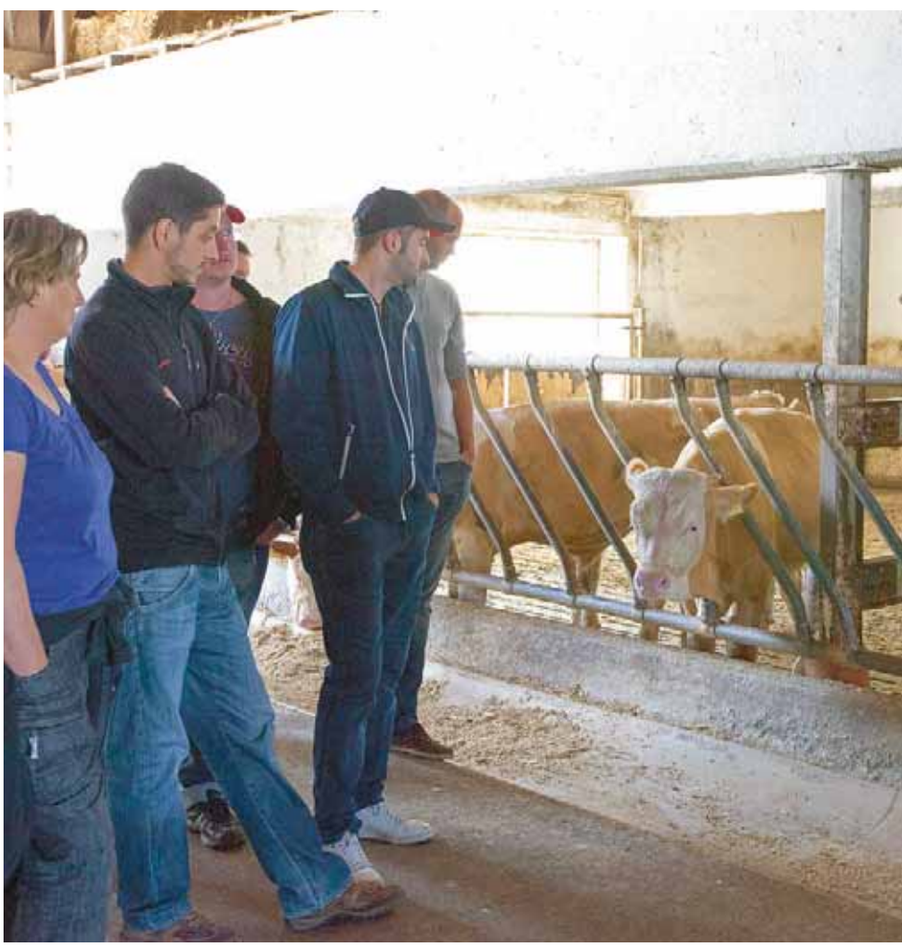
Les maîtres bouchers de Migros sont partis à la rencontre des producteurs et éleveurs de bétail TerraSuisse.

Si la fraîcheur des produits de boucherie est une règle incontournable pour Migros, la provenance de la viande est également un des points essentiels à respecter. Les consommateurs d'aujourd'hui sont toujours plus sensibles à la traçabilité. Ils peuvent donc trouver auprès du personnel spécialisé tous les renseignements sur les lieux et conditions d'élevage des produits proposés en magasin. A cet effet, les bouchers et charcutiers des supermarchés Migros ont visité plusieurs fermes lors de leur dernier séminaire, ce qui leur a permis d'approfondir leurs connaissances sur le label TerraSuisse.

La liberté synonyme d'animaux heureux

Un rallye d'un genre particulier a donc entraîné les participants en pleine nature, dans des étables et chez des producteurs. Dans les exploitations, ils ont découvert une foule d'informations intéressantes sur la manière d'engraisser les animaux. Ainsi, les veaux nourris au lait et aux aliments riches en fibres ont une meilleure croissance. L'étape suivante du périple a conduit les collaborateurs chez un producteur de porcs dont l'exploitation fonctionne en circuit fermé. Cette porcherie accueille 360 bêtes et leur offre un parcours libre et de l'espace pour s'ébattre. Une halte chez un éleveur de jeunes taureaux a permis de voir ces derniers en troupeau en train de paître et de profiter des derniers rayons de soleil de cette fin de saison. Les exploitants et les professionnels ont parlé en détail de l'alimentation et des conditions des bêtes TerraSuisse et ont étudié en détail la question de l'origine des spécialités proposées à la vente dans les supermarchés Migros.

Une porcherie en circuit fermé TerraSuisse offre à quelque 360 bêtes de la place en suffisance pour s'ébattre.



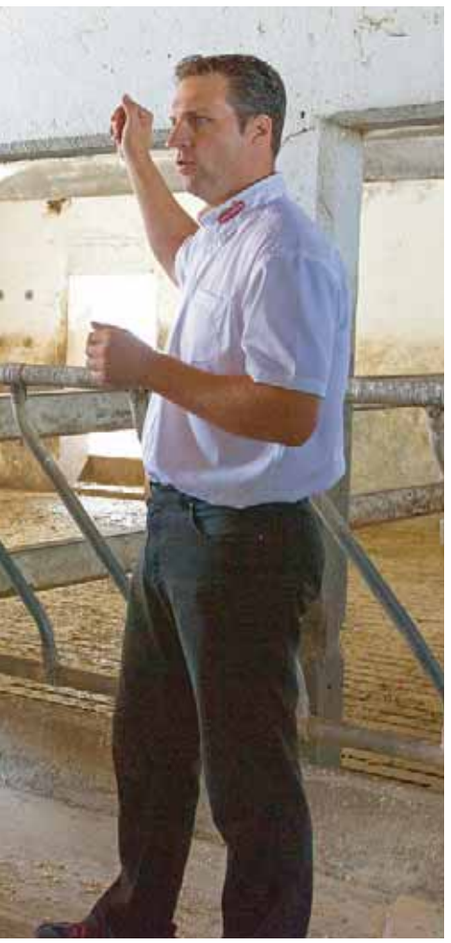
Des professionnels expliquent en détail comment les animaux sont nourris et élevés pour

Une production proche de la nature

Les participants à cette journée spéciale ont par ailleurs pu visiter des surfaces écologiques où fleurs, herbes, insectes, oiseaux et mammifères trouvent un habitat protégé. Ces espaces constituent une partie importante des exploitations labellisées TerraSuisse. Elles s'engagent ainsi en faveur du maintien de la diver-

InterMezzo

Le rédacteur de cette rubrique sera déjà à la retraite depuis quelques jours lorsque les lecteurs le liront. Cet InterMezzo est en effet le dernier signé de sa main à paraître dans ces pages régionales. L'histoire concerne cette fois des polyglottes peu avertis du M-Service: deux grosses têtes de l'administration veulent faire savoir à une cliente française que le M-Service livre également dans le grand pays voisin, mais que les frais de port sont toutefois très élevés. Le texte de la lettre est formulé et orthographié de la manière suivante: «Nous delivron aussi avec le poste. Mais le port est tres cheré». Les cours de langue de l'Ecole-club Migros ont donc encore un bel avenir devant eux.



répondre aux directives de TerraSuisse.

sité des espèces. Les directives strictes de TerraSuisse garantissent également que les animaux sont élevés dans de bonnes conditions en bénéficiant de suffisamment d'espace et d'air et de litières aménagées. Leur alimentation est exempte d'organismes génétiquement modifiés et d'activateur de croissance. C'est ainsi que les fermiers produisent une viande de qualité qui apporte une plus-value à l'agriculture suisse

Texte: Sarah Baur

Photos: LDD

«Rendez-vous Bundesplatz» battra-t-il cette année le record des 500 000 spectateurs de l'an dernier?

La place Fédérale, royaume enchanté

Jusqu'au 1er décembre, le Palais du gouvernement à Berne se transforme chaque soir en château de conte de fées.

Tous les jours, entre 19 h et 20 h 30, les spectateurs ont rendez-vous sur la place Fédérale. Jusqu'au 1er décembre 2013, un son et lumière consacré aux mythes et légendes helvétiques les attend sur la façade du Palais, à l'exception des 24 et 25 novembre, jours du traditionnel Marché aux oignons (*Zibelemärit*). L'événement est présenté par le Pour-cent culturel. Migros est d'ailleurs également sur place et propose au «Bistro Sagenhaft» de quoi assouvir petites soifs et grandes faims. Des plats traditionnels et des vins suisses sélectionnés complètent l'offre et font de cette soirée un événement également culinaire.

Texte: Reto Wüthrich

www.rendezvousbundesplatz.ch

MIGROS
pour-cent culturel